



## Anmeldung (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurs \_\_\_\_\_

### Alternative Kurse

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurs \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurs \_\_\_\_\_

### Name der Kursteilnehmerin/des Kursteilnehmers

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

### Anschrift des Kursteilnehmers

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon privat \_\_\_\_\_

Telefon dienstlich \_\_\_\_\_

Telefon mobil \_\_\_\_\_

### Mit der einmaligen Abbuchung der fälligen Kursgebühr bin ich einverstanden

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Kursgebühr in Euro \_\_\_\_\_

Geldinstitut \_\_\_\_\_

Kto.-Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass ich von der NEW mobil und aktiv hinsichtlich der Leistungsangebote (u. a. Kursangebote, Veranstaltungen etc.) über die angegebene E-Mail Adresse informiert werde. Ich kann mein Einverständnis jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Anmelde- und Geschäftsbedingungen

So, wie wir bei unseren Kursangeboten auf Qualität setzen, möchten wir unseren Kunden auch beim Verwaltungs- und Kassenmanagement einen reibungslosen Ablauf bieten.

### Anmeldung

Grundsätzlich erfolgt die Anmeldung zu unseren Kursen schriftlich. Hierfür finden Sie an den Kassen unserer Bäder Anmeldeformulare, die Sie uns auf dem Postweg zukommen lassen, an den Kasse der Bäder abgeben oder faxen können (Fax: 0 21 66/6 88-54 56).

Die Anmeldeformulare müssen gut leserlich in Blockschrift ausgefüllt werden. Nicht komplett oder unleserlich ausgefüllte Formulare können nicht berücksichtigt werden.

**Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.** Sollten Kurse ausgebucht sein oder keine ausreichende Anmeldezahl aufweisen, versuchen wir, Ihnen einen Platz in einem Parallelkurs (in einem unserer Bäder) anzubieten (Hinweis: Manche Kurse sind in wenigen Tagen ausgebucht!). Sollte ein Kurs nicht stattfinden, informieren wir Sie hierüber so früh wie möglich.

**Mit dem Eingang Ihres unterschriebenen Anmeldeformulars ist die Anmeldung für einen Kurs grundsätzlich verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Bestätigung. Auch falls eine Teilnahme nicht möglich ist, erhalten Sie selbstverständlich eine Nachricht.**

**Die Bezahlung des Kurses erfolgt im Bankeinzugsverfahren. Die NEW mobil und aktiv wird durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular ermächtigt, die Kursgebühren einmalig von Ihrem angegebenen Konto abzubuchen. Die Abbuchung vom Konto erfolgt 1 Woche vor Kursbeginn.**

### Abmeldung und Erstattung

Der Rücktritt von der Anmeldung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn (es gilt das Eingangsdatum des Rücktrittschreibens) ohne Kosten möglich. Hierfür ist eine formlose schriftliche Abmeldung ausreichend. Erfolgt der Rücktritt von der Anmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn, werden 50 % der Kursgebühr fällig. Bis drei Tage vor Kursbeginn kann von der zurücktretenden Person ohne Mehrkosten eine Ersatzperson benannt werden, die den Kursplatz übernimmt.

Kursplätze können während eines Kurses von Dritten (Ersatzpersonen) übernommen werden, wenn es einem Kursteilnehmer nicht möglich ist, einen Termin wahrzunehmen.

**Grundsätzlich ist es nicht möglich, ein gebuchtes Angebot während des laufenden Kurses zu verlassen und eine Gebührenrückerstattung zu verlangen.** Bei einer plötzlichen schweren Erkrankung oder einem Unfall und hierdurch bedingter längerer durchgehender Abwesenheit kann gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes eine Rückerstattung der auf die Krankheit entfallenden Kursgebühren erfolgen. Ausnahme: Einzelne Kursstunden können nicht erstattet werden, egal aus welchen Gründen die Stunde versäumt wurde. Weitere Kulanzregelungen können nicht gewährt werden.

Sollte es durch nicht vorhersehbare Ereignisse (Krankheit des Übungsleiters, technischen Defekt) zu Stundenausfällen kommen, ist die NEW mobil und aktiv berechtigt, Nachholtermine anzusetzen. Ist dies nicht möglich, werden Ihnen die Kursgebühren anteilig erstattet.

### Bearbeitungsgebühren

Bitte achten Sie beim Bankeinzugsverfahren auf die korrekte Angabe der Bankverbindung. Falsche Angaben verursachen nicht nur Zusatzarbeit, sondern auch Zusatzkosten. Wir behalten uns vor, diese in Rechnung zu stellen.





### Ziel des Kurses

Gelenkschonendes Muskel-/Kreislauftraining zur Förderung der körperlichen Fitness. Steigerung der Fettverbrennung.

### Konzept

- Die Vielfalt der verfügbaren Geräte, Übungen und Trainingsmittel garantiert kurzweilige Stunden mit jeder Menge Schwung und Spaß.

### Aufbau der Kursstunden

**Warm up** (Aufwärmen der Muskeln durch langsam ansteigende Bewegungen)

**Hauptteil** (Abwechslungsreiche Übungsreihen unter Einsatz von Geräten)

**Cool down** (Entspannungsübungen zur Regeneration des Körpers nach dem aktiven Teil)

### Für wen

- Jeder, der Spaß an Bewegung im Wasser hat
- Alle, die etwas für die Fitness machen wollen



### Ergebnisse des Kurses

- Verbesserung der Kondition
- Allgemeines Wohlbefinden verbessern
- Straffung des Bindegewebes
- Muskelaufbau
- Verbesserung der Koordination
- Steigerung von Kraft und Ausdauer

### Wichtige Hinweise

- Folgende Personen sollten nicht an dem Kurs teilnehmen:
  - Personen mit koronaren Erkrankungen (z. B. Herz-Rhythmus-Störungen, Bypässen, Schlaganfall etc.)
  - Personen, die an Epilepsie-Erkrankungen leiden
  - Personen, die an Bluthochdruck leiden
  - Personen mit offenen Wunden oder Hauterkrankungen
  - Personen mit Venenerkrankungen
  - Personen mit Bandscheibenvorfall (bei älterem Bandscheibenvorfall nur mit ärztlicher Bescheinigung)
- Bei Aqua-Jogging (Tiefwasser) ist Voraussetzung, dass die Kursteilnehmer schwimmen können
- Bei Aqua-Fitness und Aqua-Fit-Kursen (Flachwasser) ist Schwimmen nicht unbedingt erforderlich, da diese bei ca. 1,35 m Wassertiefe durchgeführt werden
- Vielfältige Übungsmaterialien stehen zur Verfügung
- In unseren kleinen Bädern stehen nur Sammelumkleide-räume zur Verfügung



Wir schwimmen mit  
Sicherheit oben.